

健康な生活をめざして

豊かな生活をおくる上で、「健康」は最も基本となるものです。
青森県では、割合の多い脳卒中について理解を深め、健康を保持するために気軽に出来る運動について実践的に学びましょう。

会 場：鶴田町公民館

(青森県北津軽郡鶴田町鶴田沖津189-1)

日 時：平成21年12月6日(日)

13:00~16:20

定 員：一般・50名

参加料：2,000円



申込受付後、「払込取扱票」を送付致します。郵便局にて払込下さい。

その他：あおもり県民カレッジ単位認定講座

(学習分野：学術・教養、1講演につき2単位を認定するもので、
合わせて4単位を取得することが出来ます)

※簡単な運動を行いますので、ご参加の際にはズックをご持参下さい。

講 演 ①

「脳卒中について」

大学院医学研究科 教授
大熊洋揮

講 演 ②

「手軽にできる運動で
いつまでも健康に」

教育学部 教授
戸塚 学

申 込 方 法

氏名・住所・電話番号(差し支えなければ年齢・性別・職業も)を記入の上、ハガキまたはFAXで下記までお申し込みください。電話でも受け付けております。

申込締切は **11月27日(金)** です。

お寄せいただいた個人情報の管理には万全を期しております。
本事業の目的以外に使用することはありませんが、センター主催講演会等のお知らせをお送りする場合があります。

弘前大学生涯学習教育研究センター

〒036-8561 青森県弘前市文京町3番地
創立60周年記念会館 コラボ弘大 4階

TEL/FAX 0172-39-3146

E-Mail sgcenter@cc.hirosaki-u.ac.jp

左記電話に繋がらない場合は、
こちらの番号をご利用下さい。

学術情報部社会連携課
0172-39-3910