

心と病

豊かな生活をおくる上で「心」や「身体」の「健康」は最も基本となるものですが、この「心」の病気が近年急増しています。人間の「心」を蝕む病気について学び、ストレスや生活習慣病について理解し、具体的症例を交えながら、その対処や予防法について学習したいと思います。

9月25日 (金)

自分でできる心の健康管理

—心理学から健康について
考えてみませんか—
保健管理センター 講師 高橋 恵子

9月30日 (水)

心の問題の理解のしかたとかかわり方

—不適応を抱える他者、不適応を抱える自分自身のために—
教育学部 教授 豊嶋 秋彦

10月7日 (水)

過食と嘔吐 —心理的意味—

つくしが丘病院
診療部長 栗林 理人

10月14日 (水)

心の病気とその対処 —うつ病—

大学院医学研究科
助教 佐藤 研

会場：三沢市公会堂3階第8集会室
(三沢市桜町1-6-35)

講義時間：18:30~20:30
(休憩、質疑応答時間を含む)

対象者：一般

募集人数：30名

講習料：4,000円(全4回分・テキスト代含む)

修了証書：3回以上出席者の方に授与します。

主催：弘前大学・三沢市教育委員会

その他：①講義テキストを配布します

②あおもり県民カレッジ

単位認定講座：8単位(全4回出席)

申込方法

氏名・住所・電話番号(差し支えなければ年齢・性別・職業)をご記入の上、下記申込先へ電話・FAX又は下記申込用紙にてお申し込みください。申込受付後「払込取扱票」を送付しますので、郵便局にて受講料の払込をお願いします。(払込手数料として別途100円かかります)

申込み締め切りは9月17日(木)です。

※お寄せいただいた個人情報の管理には万全を期しております。本事業の目的以外に使用することはありませんが、弘前大学主催講演会等のお知らせをお送りする場合があります。

申込先

三沢市教育委員会 生涯学習課
電話 0176-53-5111 (内線379)
FAX 0176-52-3963

受講申込用紙(平成21年度公開講座)

※部分は差し支えなければご記入ください。

氏名(ふりがな)	電話番号	年齢※	性別※	職業※
ご住所				