

こころ^{女子力UP↑}スツキリ アロマ体験講座

子育てや育児で
感じたストレスを
植物の持つ
自然の香りを使って
心身のバランスの復元や
リラククス効果を
体験します。

参加費
無料

日時・場所

● 6月9日(火) 10:00~11:30
中里こども園 中里地域子育て支援センター

● 6月16日(火) 10:00~11:30
こども園こどもり ぽかぽかクラブ

申し込み〆切 1週間前
電話にて住所・氏名・年齢をお知らせください

対象者

● 中泊町で育児中の方 (15名)
フェイスタオルを2枚ご持参ください

講師

原田光子 (青森県総合社会教育センター
家庭教育相談員)

申込・問合せ先 / 中泊町教育委員会 社会教育課 Tel 69-1112

主催：弘前大学生涯学習教育研究センター、中泊町教育委員会