

# 生涯学習地域連携講座受講者募集

「少子高齢化」が進行する中で、高齢者の介護や「寝たきり」予防、防災などの取り組みを進める中で、民生委員や町内会・行政・地域住民に必要されることについて理解を深めます。

**日時** 平成27年7月2日(木) 13:30~15:00

**会場** 七戸中央公民館（七戸町字森ノ上 210 番地）

**内容** 演題：「手軽にできる運動で寝たきり予防を図る」

講師：**野田 美保子 先生**（弘前大学大学院保健学研究科 教授）

※軽い運動なので、普通の服装で結構です。

**対象** 医療、福祉、健康、保健、防災、自治会、行政関係者他

※町内・町外の方、どなたでもご自由に参加できます。

**申込み方法** ①氏名、②郵便番号、③電話番号を明記の上、  
FAX、Eメール、または電話で申込みください。

〆切 6月24日(水)

**申込み問合せ** 七戸町教育委員会生涯学習課 担当:今泉

■TEL 0176-62-9702 FAX 0176-62-6256

■E-mail:kyouko-imaizumi@town.shichinohe.lg.jp

健康で充実した老後を楽しみましょう！



主催：弘前大学生涯学習教育研究センター / 七戸町教育委員会