



ママのための リフレッシュ講座

日 時：平成29年6月8日（木）10：00～11：30
場 所：中里こども園（中泊町中里字紅葉坂27-1）
対象者：子育て中の方（20名）
申込先：中里こども園 57-2057
 社会教育課 57-2111（内線1922）
申込〆切：5月31日（水）



参加費
無料



内容

①エッセンシャルオイルを使ったハンドクリーム作り

何種類かのエッセンシャルオイル（精油）の香りを楽しんでみた後、気に入った香りのオイルを使ってハンドクリームを作ります。初めてでも簡単にできますよ。

②子どもの健康と育児のお悩み相談会

小児看護を専門としている教員とお話をしてみませんか？
子どもの健康のことや子育てのこと、こんな時はどうしたら良い!?という疑問や質問にもおこたえします。



講師

弘前大学大学院保健学研究科 看護学領域

高間木 静香、北島 麻衣子、橋本 美亜

